



NEED HELP BUYING GROCERIES?

NJ SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program) is New Jersey's food assistance program that can help you buy groceries. Learn more about NJ SNAP at **www.NJSNAP.gov**.

You can apply for NJ SNAP at any time by visiting **www.NJHelps.org**.



Who can apply?

- Any household member 18+ years old.
- An authorized representative who can go food shopping and use NJ SNAP benefits on behalf of your household (a friend, relative, neighbor).

A SNAP household is anyone who lives and eats together.

How can I apply?

- Online at **www.NJHelps.org**.
- By phone with your local board of social services.
- By mail - Call your local board of social services or contact the agency listed below for an application. Or you can download an application at **www.NJSNAP.gov**.

You should never be asked to pay for assistance to fill out an application. There is no charge.

Need help with your online application?

Contact the Community FoodBank of New Jersey
1-908-838-4831 or **snapoutreach@cfnj.org**

For immediate food assistance, text "**FIND FOOD**" to **908-224-7776**

Need food while applying for NJ SNAP benefits or need more than food?

Visit **www.NJSNAP.gov** and click on the "Additional Resources" tab to find food pantries near you and other resources that might help you now.

This institution is an equal opportunity provider.

This project has been funded at least in part with Federal funds from the U.S. Department of Agriculture. The contents of this publication do not necessarily reflect the view or policies of the U.S. Department of Agriculture, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.



State of New Jersey
Phil Murphy, Governor | Sheila Oliver, Lt. Governor



Department of Human Services
Carole Johnson, Commissioner



¿NECESITA AYUDA PARA COMPRAR COMESTIBLES?

NJ SNAP (Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria) es la programa de asistencia alimenticia de New Jersey que ayuda en la compra de comestibles. Para más información sobre NJ SNAP visite **www.NJSNAP.gov**.

Usted puede solicitar NJ SNAP en cualquier momento visitando **www.NJHelps.org**.



¿Quién puede solicitar?

- Cualquier miembro de la familia mayor de 18 años.
- Un representante autorizado que pueda ir a comprar comestibles y usar los beneficios de NJ SNAP en representación de su hogar (un amigo(a), familiar o vecino).

Un hogar de SNAP se compone de individuos que vivan y coman juntos.

¿Cómo puedo solicitar?

- En línea visitando **www.NJHelps.org**.
- Por teléfono con su junta de servicios sociales local.
- Por correo – Llame a su junta de servicios sociales local o comuníquese con la agencia marcada abajo para una solicitud. O puede bajar una solicitud en **www.NJSNAP.gov**.

Si está recibiendo asistencia para llenar la solicitud, no hay ningún pago o costo asociado con esta asistencia.

¿Necesita ayuda con su solicitud en línea?

Comuníquese con el Community FoodBank de Nueva Jersey al
1-908-838-4831 o **snapoutreach@cfnj.org**

Para asistencia alimentaria inmediata, envíe un mensaje
de texto "**COMID**" to **908-224-7776**

¿Necesita alimentos mientras solicita los beneficios de NJ SNAP, o necesita algo más que comida?

Visite **www.NJSNAP.gov** y haga clic en el enlace que dice "Additional Resources" para encontrar bancos de alimentos cercanos y otros recursos que le puedan ayudar en el momento.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Este proyecto ha sido financiado, al menos en parte, con fondos federales del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente el punto de vista o las políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, ni tampoco la mención de nombres comerciales, de productos u organizaciones implican el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos.



Estado de New Jersey
Phil Murphy, Gobernador | Sheila Oliver, Vice-gobernadora



Departamento de Servicios Humanos
Carole Johnson, Comisionada