

**LATINO
CELEBRATION
2019**
AT THE
**NEWARK
PUBLIC
LIBRARY**

ANDEAN CULTURE *alive* IN NEW JERSEY

FOOD EVENT

A Taste of the Andes

Saturday, October 26 • 2 pm

Centennial Hall

The Andean region is home to a wealth of food products, dishes, and cooking techniques. Over 3,000 species of potato, various types of corn, and grains and seeds like quinoa originated in the Andes. Nutritionist Ana María Quispe will demonstrate how we can all enjoy a healthy, affordable diet through Andean foodways. The public will have the opportunity to sample traditional dishes of the Andean regions.



Free and open to the general public. For additional information please call the Sala Hispanoamericana at 973-733-7772 or email ylopez@npl.org.

The 2019 Latino Celebration programs and exhibit are made possible in part by funds from the New Jersey State Council on the Arts/Department of State, a Partner Agency of the National Endowment for the Arts, and administered by the Essex Council Division of Cultural and Historic Affairs; and the Friends of HRIC.

**BIBLIOTECA
PUBLICA
DE
NEWARK
CELEBRACIÓN
LATINA
2019**

LA CULTURA ANDINA *Viva y vibrante* EN NUEVA JERSEY

EVENTO ALIMENTARIO

Saboreando Los Andes

sábado, 26 de octubre • 2 pm

Centennial Hall

La región andina le ha proporcionado al mundo una gran cantidad de productos alimenticios, platillos y técnicas de cocina. Más de 3,000 especies de papa y varios tipos de granos y semillas como la quinua se originaron en los Andes. La nutricionista Ana María Quispe demostrará cómo podemos disfrutar de una dieta saludable a través de los alimentos andinos. El público tendrá la oportunidad de probar platos tradicionales de las regiones andinas.

Ana María Quispe



Gratuitos y abiertos al público en general. Para obtener más información, llame a la Sala Hispanoamericana al 973-733-7772 o envíe un correo electrónico a ylopez@npl.org.

Los programas de la Celebración Latina de 2019 son posibles en parte gracias a los fondos del Consejo Estatal de las Artes de Nueva Jersey / Departamento de Estado, una agencia asociada a la Fundación Nacional para las Artes, y administrada por la División de Cultura y Asuntos Históricos del Consejo de Essex; y gracias a los Amigos del HRIC.



The Newark Public Library, 5 Washington St., Newark, NJ 07102 • www.npl.org